

# ガーデン通信



ガーデンくん



スクエアちゃん

発行:スクエアガーデン地域包括支援センター

所在地:岡崎市羽根町中田 34

TEL :57-1133 FAX:57-0133

URL :taihoukai.or.jp/houkatsu/

Mail :sg-houkatsu@taihoukai.or.jp



## シニアの暮らしをお手伝い！ スクエアガーデン地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の皆様の生活を支えるために岡崎市が市内に設置した相談窓口で市内に20か所あります。お住まいの小学校区ごとに担当が決まっており、羽根・城南学区はスクエアガーデン地域包括支援センターが担当しています。

### 介護や生活の相談に応じます

医療・福祉の専門職が家族からやご自身での相談に応じます。また、ご近所に心配な方がいる場合の相談も受け付けます。

窓口での相談だけでなく、訪問による相談も行っています。



相談は無料で秘密は厳守します

主任介護支援専門員：谷本

#### ○ 相談例 ○

- ・ひとり暮らしをしている親の今後の生活が心配。
- ・1人でお風呂やトイレに入るのが大変になってきた。
- ・最近理解力や物忘れが出て来ている。
- ・介護者がストレスを抱えている場合。

### 住みやすい地域づくり

地域の方と定期的に会議を行い、高齢者の過ごしやすい環境や役立つ企業・医療・介護事業所の情報を整理、集約しています。

認知症の方を地域で見守れる講座も実施しています。

「シニアの暮らし便利帳」を見てね！



社会福祉士：市川

### 健康を保つお手伝い

地域の方向けに、介護予防のための体操や認知症予防の講座を開催しています。

(裏面もご覧ください)

シニア向けの体操や講座で



理学療法士：首藤

いつまでも若々しくいたいあなたを応援！



保健師：吉田

### まずはお電話でご相談ください

電話 0564-57-1133

FAX 0564-57-0133

午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)

岡崎市羽根町中田 34

(シビックセンター西側)



# 令和4年度 1年間の活動のまとめ



## 高齢者相談の状況

内容	延べ件数（複数回相談あり）
介護	901件
認知症	199件
生活支援	40件
医療	58件
障がい	1件
住まい	15件
介護予防	66件
成年後見	28件
上記以外	251件

## 健康長寿のお手伝い

- **健幸すごろく de ウォーキング**  
開催期間：第4回 4/30（土）～5/15（日）  
ゴールした人：69人  
R2年第1回から、合計で423名の方に参加頂きました。多くの御参加ありがとうございました。
- **岡崎ごまんぞく体操**  
羽根学区：8団体 城南学区：4団体  
登録者数：羽根103名 城南41名
- **出前講座**  
老人クラブなどからの依頼で29回実施

## 認知症にも優しいまちづくり

- **認知症サポーター養成講座**
    - ・9/11 城南学区福祉委員会 広報研修部
    - ・2/7 羽根学区福祉委員会 在宅福祉部
- 参加者合計 50名



## 地域づくりのお手伝い

- **「シニアの暮らし便利帳」検討会議**  
会議回数：8回  
内 容：  
・便利帳内容検討・作成  
・城南・根学区版 認知症ケアパス作成の等

今年もやります！！  
「出前講座」改め

## 「シニアライフ講座」

講座料  
無料！

「出前講座」を「シニアライフ講座」にリニューアル！！

日頃から興味があった内容を、気心の知れた仲間とご希望の場所で講座を実施します。5人以上集まれば無料です。講座の内容も様々な内容を準備しています。

例えば…「認知症について知りたい」「終活ってなに？」「介護保険について知りたい」「毎日できる運動を教えてください」など、当包括や岡崎共立病院の専門職など、分野に合わせて分かりやすく丁寧に実施します。

昨年度も上の記事にある通り、29件開催しています。普段の地域活動に合わせて講座の依頼を受けたものも多くあり、今年度も各地域にお邪魔させていただき予定が入っています。是非、近くで開催される際には参加してみてくださいね！

内容によって  
講話だけでなく  
体操などの実技も  
行います！



令和5年3月出前講座にてスポーツ「ポッチャ」体験

### ☆要予約

☆ご希望日程の1か月前までにご相談ください

編集  
後記

### 庭のつぶやき

あっという間に2022年度が終わってしまいました。今年度も色々な方と出会う1年にしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。